



# SPORTOVNÍ ŠKOLA KICKBOXU A THAIBOXU MACAK'S GYM

pořádá

## NÁBOR DĚTÍ A MLÁDEŽE

ve věku **6 - 9** a **10 - 13** let



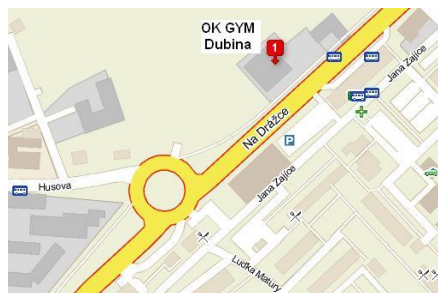
**Tréninky budou probíhat v úterý a ve čtvrtek od 16:30 do 17:30 hodin pod vedením zkušených instruktorů v moderní boxerně OK GYM na Hůrkách.**

- Návky technik kickboxu a thajského boxu
- Pohybové hry zaměřené na rozvoj pohybových dovedností, zlepšení postřehu, rychlosti, vytrvalosti a síly
- Gymnastická cvičení pro zlepšení koordinace těla a prostorové orientace
- Protahovací a dýchací cvičení
- Zlepšení koncentrace, snížení nadváhy

**V ÚTERÝ 6. 9. 2011 V 16:30 PROBĚHNE V BOXERNĚ OK GYM NA DUBINĚ NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ, ZÁROVEŇ SE OD NÁS DOZVÍTE BLIŽŠÍ INFORMACE O TRÉNINCÍCH**

**Přijďte se podívat a připojte se k jednomu z největších a nejlepších oddílů bojových sportů v ČR!**

**Kde nás najdete:** OK GYM Dubina, Hůrka 1832, 530 12 Pardubice



**Podporují nás:**

**ENRETA  
S.R.O.**



město  
**PARDUBICE**  
pomáhá sportu

**Era-pack**

w w w . m a c a k s g y m . c z